



## LA SALUD

### INTRODUCTION

Podríamos definir la salud como el estado en que una persona no padece ninguna enfermedad seria o malestar constante.

### BODY

En el curso de nuestra vida la gente pasa por diversas enfermedades, especialmente en la infancia, tales como: sarampión, varicela, paperas, anginas, etc. Gracias a las vacunas estas enfermedades no son tan nocivas para los seres humanos.

Por otra parte, muchas personas adquieren enfermedades que producen una calidad de vida muy negativa o incluso la muerte: cánceres, problemas de sangre, órganos vitales dañados, huesos, etc.

Actualmente la medicina y la ciencia han desarrollado muchos medicamentos y tratamientos que ayudan a las personas enfermas a tener una vida más saludable y menos dolorosa.

Aunque todo el mundo está de acuerdo en que es imposible ser feliz sin tener salud, hay muchas personas que adoptan hábitos poco saludables, a sabiendas que están perjudicando su cuerpo: fumar, beber alcohol, tomar drogas, etc, son malos hábitos contra los que médicos y expertos en salud nos advierten.

### CONCLUSION

Terminaré esta redacción diciendo que desgraciadamente, pensamos que la salud va a durar para siempre y no nos damos cuenta qué afortunados somos hasta que ya no podemos disfrutar de una vida sana.

**We could** .....

**On the other hand,** .....

**I will finish this essay by** .....