

**11.- Paráfrasis.**

1. f. Explicación o interpretación amplificativa de un texto para ilustrarlo o hacerlo más claro o inteligible.
2. f. Frase que, imitando en su estructura otra conocida, se formula con palabras diferentes.

En el viaje de esta vida he aprendido:

- 1.- Que sólo hay dos tipos de comportamientos en la vida: los que te dignifican y los que te degradan como persona. Y tú tienes el poder de decidir cuál de los dos emprendes.
- 2.- He aprendido que si dices “puedo”, no habrá fuerza en el mundo que te impida luchar, dar tu vida y tu sangre por conseguirlo. Si dices “no puedo” es posible que ni siquiera lo intentes.
- 3.- He aprendido que la frustración no es sino la antesala de una meta lograda con esfuerzo, de un camino emprendido al que sólo le queda el trecho más escarpado hasta la cumbre. Sólo el que lucha se frustra, y todo el que encumbra la cima ha probado las mieles y las hieles de la dura escalada.
- 4.- He aprendido que...el camino es el testigo. Pregunta al camino cuantas veces ha visto a un hombre levantarse, y el testigo mudo tendrá la respuesta al enigma humano:¿Qué valía tiene un hombre?
- 5.- He aprendido que podrás encontrarte hombres queridos y aclamados por las multitudes; pero estos mismos seres sólo sentirán su grandeza cuando mirándose en su interior encuentren su conciencia acurrucada en actos nobles.
- 6.- En esta vida he aprendido que el dolor compartido une más que todas las dichas acumuladas a lo largo de la historia.
- 7.- He aprendido que si todos mis miedos y temores hubieran sucedido, habría necesitado mil vidas para padecerlos y millones de hombres para soportarlos.
- 8.- He aprendido que nadie debe decidir cómo yo debo sentirme, y menos aquellos que, por su poca estima hacia mí, me injurien, calumnien, censuren o duden de mi persona.
- 9.- He aprendido que cuando quiero agradar a todo el mundo, no acabaré agradando a nadie, ni siquiera a mí mismo.
- 10.- He aprendido que si quieres justicia para un hombre habla de sus actos, porque ese es su único patrimonio. Tu concepto de él, de “su identidad”, es patrimonio tuyo.
- 11.- He aprendido que... Si viera la historia de mi vida repetida en una película, quedaría fascinado por cada momento vivido y por cada detalle olvidado.
- 12.- He aprendido que no hay condena más segura para un hombre que encumbrarle como un ser extraordinario para después, cuando las razones adormezcan a las pasiones, hacerle caer en el vertiginoso desprecio por su imperfección.
- 13.- He aprendido que todas mis emociones, sentimientos y sensibilidad no valen para nada si no se traducen en actos puros de amor.

14.- He aprendido que si miras a un ser humano y no descubres algo que te embelese de él ,entonces... es que necesitas más tiempo o más fe para descubrirlo.

15.- He aprendido que quien tiene formación tiene la opción intacta de una vida digna.

En esta vida he aprendido tantas cosas...

**EJERCICIO.** Parafrasea 4 puntos del texto anterior y hazlos inteligibles o más fáciles de entender. Por ejemplo: “ **Si quieres ser una persona desgraciada, odia a alguien**”; **es decir**, el odio es un sentimiento autodestructivo : si odias , sufres muchísimo más que la persona odiada y cada logro o momento de felicidad de la otra persona será una punzada intensa de dolor para ti” ( utiliza conectores como : es decir, en otras palabras, o sea, etc.)

1.- .....

2.- .....

3.- .....

4.- .....

Tu nombre:

